

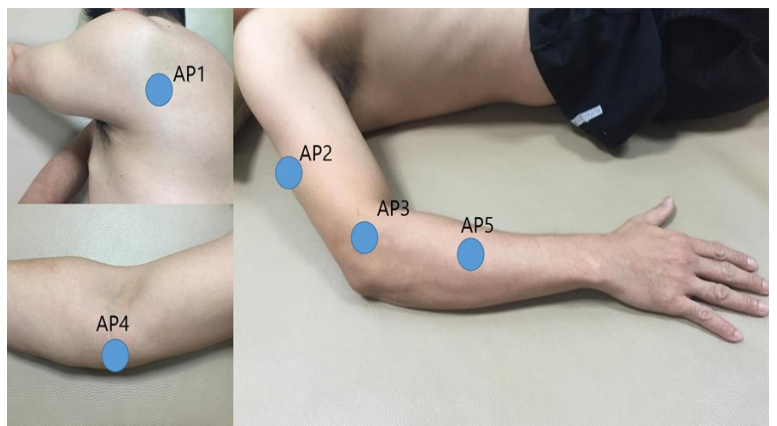
แนะนำงานวิจัย

ผลของการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนกับตำแหน่งทางกายวิภาคศาสตร์ในคนไทย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์บุญญารัช ชาลีผายและคณะ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาผลของการวัดระยะห่างและสิ่งทีพบของการนวดกดจุดสัญญาณ (Acupressure(AP)) บนแขนกับตำแหน่งทางกายวิภาคศาสตร์ในอาจารย์ใหญ่คนไทย ระหว่างแขนข้างซ้ายและข้างขวา ในเพศหญิงและเพศชาย และ 2) ศึกษาผลของการเปรียบเทียบกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครคนไทยระหว่างแขนข้างซ้ายและข้างขวา ในเพศหญิงและเพศชาย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นอาจารย์ใหญ่คนไทย จำนวน 50 ร่าง และอาสาสมัครคนไทย จำนวน 50 คน ได้มาโดยการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย (1) เครื่องมือสำหรับห้องปฏิบัติการ สำหรับปักตำแหน่งการนวดกดจุดบนสัญญาณแขนและข่าและแขนอาจารย์ใหญ่ (2) แบบเก็บข้อมูลการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนในอาจารย์ใหญ่ (3) เครื่องมือสำหรับห้องปฏิบัติการ สำหรับการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนในอาสาสมัคร และ (4) แบบสอบถามการนวดกดจุดสัญญาณบนแขนของอาสาสมัครคนไทย โดยใช้โปรแกรมสถิติสำเร็จรูปในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า 1) ผลของการวัดระยะห่าง (Cm) จุดสัญญาณ (Acupressure) 1-5 แขนด้านใน ในเพศชายและเพศหญิง พบว่าจุดสัญญาณ AP1 5.30, 4.44 AP2 16.75, 15.26 AP3 4.64, 3.97 AP4 11.05, 10.26 AP5 12.75, 11.28 และจุดสัญญาณ (Acupressure) 1-5 แขนด้านนอก ในเพศชายและเพศหญิง พบว่า AP1 9.19, 8.00 AP2 1.35, 1.21 AP3 2.62, 2.26 AP4 2.58, 2.21 AP5 11.50, 10.55 เปรียบเทียบกันแล้วส่วนใหญ่มีระยะห่างใกล้เคียงกันทั้ง 2 ข้าง และสิ่งที่พบจุดสัญญาณแขนด้านในและแขนด้านนอก แขนซ้ายและแขนขวา ในเพศหญิงและเพศชาย พบกล้ามเนื้อเกือบทุกจุดสัญญาณรองลงมาพบเส้นประสาท และหลอดเลือดตามลำดับ และ 2) ผลการเปรียบเทียบกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครคนไทยระหว่างแขนข้างซ้ายและข้างขวา ในเพศหญิงและเพศชาย จุดสัญญาณ1-5 แขนด้านใน พบว่าทั้ง 2 เพศในจุดที่ 1 มีความรู้สึกร้อนเลียบกระดูกและเยื่อหุ้มแขนด้านใน จุดที่ 2 มีความรู้สึกร้อนลงแขนด้านในตลอดแขนถึงปลายนิ้วมือ จุดที่ 3 มีความรู้สึกร้อนเข้าหัวกระดูกข้อศอก จุดที่ 4 มีความรู้สึกร้อนลงไปข้อมือ จุดที่ 5 มีความรู้สึกร้อนลงไปข้อมือออกปลายนิ้วมือทั้งหมด และจุดสัญญาณ 1-5 แขนด้านนอกพบว่าในจุดที่ 1 มีความรู้สึกร้อนไปทั่วแขนด้านนอกถึงปลายนิ้วมือ จุดที่ 2 มีความรู้สึกร้อนเลียบกระดูกแขนด้านนอก จุดที่ 3 มีความรู้สึกร้อนเข้าหัวกระดูกข้อศอก จุดที่ 4 มีความรู้สึกร้อนเข้าข้อศอกออกฝ่ามือและนิ้วมือ จุดที่ 5 มีความรู้สึกร้อนเข้าข้อมือออกหลังมือ

ผลการเปรียบเทียบผลการกดจุดสัญญาณบนแขนกับอาสาสมัครคนไทยระหว่างแขนซ้ายและแขนขวาในเพศหญิงและเพศชาย มีความรู้สึกไม่แตกต่างกัน ผลของการกดจุดความรู้สึกมีความสอดคล้องกับทฤษฎีการนวดแผนไทย ผลการศึกษาดังกล่าวได้ความแม่นยำในการกดจุดในคนมากขึ้นและได้ไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการนวดกดจุดบนแขนและนำผลที่ได้ไปใช้ในการรักษาและบูรณาการด้านการเรียนการสอนทางด้านหลักสูตรการแพทย์แผนไทยต่อการรักษาผู้ป่วยด้วยการนวดไทยต่อไป



ภาพกิจกรรม

เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคม 2563 สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ได้จัดอบรมหลักสูตร พัฒนานักวิจัยรุ่นใหม่ ผ่าน Multi Mentoring System โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิเป็นวิทยากรอภิปราย ได้แก่ ศาสตราจารย์ ดร.สุภา ทารหนองบัว (Head coach โครงการ MMS 2) ศาสตราจารย์ ดร.บุษบา กนกศิลป์ธรรม เมธีวิจัยอาวุโส สกว. และ รองศาสตราจารย์ ดร.ศากุน บุญอิต เมธีวิจัย สกว.



ข่าววิจัยนอกรั้ว



สำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์การมหาชน) หรือ สวก. อยู่ระหว่างประกาศรับข้อเสนอแผนงานวิจัย ประจำปีงบประมาณ 2564 จำนวน 2 แผนงาน ประกอบด้วย

1. แผนงานวิจัยความมั่นคงด้านอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ประจำปีงบประมาณ 2564
2. แผนงานเกษตรสมัยใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2564

ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มข้อเสนอโครงการและเอกสารที่เกี่ยวข้องได้ที่ <http://www.arda.or.th/research-fund02.php> และลงทะเบียนส่งข้อเสนอโครงการวิจัยเพื่อขอรับการสนับสนุนทุนวิจัยผ่านระบบข้อมูลสารสนเทศวิจัยและนวัตกรรมแห่งชาติ <http://nriis.nrct.go.th> ภายในวันที่ 20 สิงหาคม 2563



สำนักงานศาลรัฐธรรมนูญ มีความประสงค์จะจ้างที่ปรึกษาเพื่อดำเนินโครงการศึกษาวิจัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 โดยวิธีคัดเลือก จำนวน 2 เรื่อง ได้แก่

1. เรื่อง “หลักเกณฑ์และวิธีพิจารณาของศาลรัฐธรรมนูญในการตรวจสอบความชอบด้วยกฎหมายของมติคณะรัฐมนตรี หรือการดำเนินการของคณะรัฐมนตรี ตามพระราชบัญญัติการจัดทำยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. 2560 มาตรา 29”
2. เรื่อง “การพิจารณาวินิจฉัยคดีของศาลรัฐธรรมนูญตามบทบัญญัติมาตรา 144 ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2560”

ผู้สนใจสามารถยื่นข้อเสนอโครงการได้ที่ กลุ่มงานคลังและพัสดุ ชั้น 2 สำนักงานศาลรัฐธรรมนูญ อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210 ภายในวันที่ 21 สิงหาคม 2563 หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานวิจัยและพัฒนารัฐธรรมนูญ โทรศัพท์หมายเลข 0 2141 7681

การตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานวิจัย



มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี ได้จัดทำวารสารคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี โดยมีวัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านการวิจัย วิชาการ ความรู้ด้านวิชาชีพ การศึกษาค้นคว้าที่มีคุณค่าต่อการพัฒนาองค์ความรู้ ด้านการศึกษา และเป็นสื่อกลางการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเชิงวิชาการ และการวิจัยแก่ผู้สนใจทั่วไป ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดคำแนะนำการเขียนบทความได้ที่ <http://tinyurl.com/yb๗oyd๙v> หรือ สอบถามรายละเอียดได้ที่ อาจารย์สุประภา วิวัฒน์วิวงศ์ โทร. 08 6129 2336 E-mail : edutru.journal@gmail.com หรือ โทร. 0 3641 1112