

เอกสารอ้างอิง

- กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข. (2564). *สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2564*. นนทบุรี: กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข.
- กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2563). *รายงานสถานการณ์โรค NCDs: เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้อง พ.ศ. 2562*. กรุงเทพมหานคร: อักษรกราฟฟิคแอนด์ดีไซน์.
- กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2564). *รายละเอียดตัวชี้วัดเพื่อกำกับติดตามคุณภาพบริการการดำเนินงานด้านโรคไม่ติดต่อ (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง) ประจำปีงบประมาณ 2565*. สืบค้นจาก https://ddc.moph.go.th/dncd/journal_detail.php?publish=11866&deptcode=dncd
- กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2566). *จำนวนและอัตราการตายด้วย 5 โรคไม่ติดต่อ (ปี 2560 - 2564)*. สืบค้นจาก จำนวนและอัตราการตายด้วย 5 โรคไม่ติดต่อ (ปี 2560 - 2564) :: สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (thaincd.com)
- กลุ่มสถิติและสารสนเทศสาธารณสุข สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข สำนักงานนาย กรุงเทพมหานคร. (2565). *ข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในกรุงเทพมหานคร*. (เอกสารอัดสำเนา)
- กฤตภณ เทพอินทร์. (2560). ประสิทธิภาพของโปรแกรมพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้. (วิทยานิพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตแขนงวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ไม่ตีพิมพ์), สาขาวิชาพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ณัฐจิรพรรณ พันธุ์มุง, อลิสร่า อยู่เลิศลบ, สราญรัตน์ ลัทธิต. (2562). *ประเด็นสารรณรงค์วันความดันโลหิตสูงโลก ปี 2562*. สืบค้นจาก ประเด็นสารวันความดันโลหิตสูง_62.pdf (thaincd.com)
- ปองพล นิลพฤกษ์ และกิริติบุตร กาญจนเสถียร (2560) ระบบแนะนำกิจกรรมสำหรับการลดน้ำหนักโดยการประยุกต์ใช้ฐานความรู้แบบออนโทโลยี. *วารสารวิจัย มทร.กรุงเทพ*, 11, 1, 8-16.
- บุลวิชัย ทองแดง และจันทร์จิรา สีสว่าง. (2557). ประสพการณ์ชีวิตของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. *พยาบาลสาร*, 41 ฉบับพิเศษ พฤศจิกายน, 1-10.
- ผ่องศรี ศรีมรกต (บ.ก.). (2553). *การพยาบาลผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ เล่ม 4*. กรุงเทพฯ: ไอกรุป เพรส.
- พนม คลี่ฉายา. (2561). *การใช้เทคโนโลยีดิจิทัลของผู้สูงอายุและข้อเสนอเพื่อการเสริมสร้างภาวะพหุพลังของผู้สูงอายุไทย*. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (รายงานวิจัย เอกสารอัดสำเนา).

- พนิตนันท์ พรหมดำ และนิตยา สุขชัยสงค์. (2564). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมรับประทานยาในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง กรุงเทพมหานคร. *วารสารพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก*, 32, 2, 136-145.
- พิมพ์ใจ ทายะติ, ชไมพร ดิสถาพร, และฤทธิชัย อ่อนมิ่ง. (2560). รูปแบบการจัดการเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุประเทศไทยเพื่อการรู้เท่าทันเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. *Veridian E-Journal, Silpakorn University ฉบับภาษาไทย สาขามนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ และศิลปะ*, 10, 3, 1613-1629.
- เพ็ญจันทร์ เสรีวัฒนา. (2557). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. ใน ปราณี ทัพไพเราะ (บก.). *การพยาบาลอายุรศาสตร์ 1* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: เอ็นพีเพรส.
- พัชรภรณ์ ชัยพัฒน์เมธี. (2564). มัลติมีเดียปฏิสัมพันธ์ เรื่อง อาหารเพื่อต้านความดันโลหิตสูง (แดช) สำหรับผู้สูงอายุ. *วารสารสารสนเทศศาสตร์*, 40, 1, 56-73.
- วิชัย เอกพลากร (บก.). (2564). รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562-2563. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อักษรกราฟิกแอนด์ดีไซน์
- วันทนี เกรัมย์สินยศ. (2555). *ลดโซเดียม ยืดชีวิต*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- ศศิวิมล วงศ์ธิดา (2563) การศึกษาคุณค่าตราสินค้า และแรงจูงใจ ที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจซื้อสินค้าสมาร์ทวอตช์ของผู้บริโภคในเขตกรุงเทพมหานคร. (วิทยานิพนธ์หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการตลาด, ไม่ตีพิมพ์) คณะบริหารธุรกิจเพื่อสังคม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. <http://ir-thesis.swu.ac.th/dspace/bitstream/123456789/1416/1/gs601130356.pdf>
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2564). *แผนยุทธศาสตร์สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข พ.ศ. 2565-2569*. สืบค้นจาก https://www.hsri.or.th/sites/default/files/statgic_plan-2569.pdf
- สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2558). *แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2555 ฉบับปรับปรุง 2558*. กรุงเทพฯ: สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย.
- สมาคมโรคความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2562). *แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูง ในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2562 2019 Thai Guidelines on The Treatment of Hypertension*. เชียงใหม่: ทริค จีค.
- สุนันทา ศรีศิริ. (2555). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ศูนย์บริการสาธารณสุข 19 วงศ์สว่าง กรุงเทพมหานคร. *วารสารคณะพลศึกษา*, 15 (ฉบับพิเศษ) ธันวาคม, 308-315.

- สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร. (2565). *แนวทางการดำเนินงานการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สำนักอนามัย ประจำปีงบประมาณ 2565*. สืบค้นจาก <https://drive.google.com/drive/folders/1FzzQPyAfE0ZivkhTMQlsMaC7Y1Tgp-U>
- ห้องปฏิบัติการวิจัยเทคโนโลยีภาษาธรรมชาติและ ความหมาย ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ. (2555). *Semantic KM คืออะไร*. สืบค้นจาก https://lst.nectec.or.th/oam/link_semanticKM.php
- อริวัฒน์ ทองเกษม (2562) ปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจซื้อนาฬิกาสมาร์ตวอตช์ของคนออกกำลังกาย. (วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, ไม่ตีพิมพ์) วิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล. <https://archive.cm.mahidol.ac.th/bitstream/123456789/3866/1/TP%20BM.130%202562.pdf>
- อารีย์ มัยยพงษ์ และเกื้อกุล ตาเย็น. (2559). *ปัจจัยที่ส่งผลต่อความต้องการการเรียนรู้สื่อเทคโนโลยีของผู้สูงอายุในยุคหลอมรวมเทคโนโลยี*. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร. (รายงานวิจัย เอกสารอัดสำเนา).
- Ayuningtyas, K., and Janah, N.Z. (2018). *Development and UI/UX Usability Analysis of Pinjemobil Web-Based Application Using User Satisfaction Model*. International Conference on Applied Engineering (ICAE). 3-4 Oct. 2018. pp. 1-6, doi: 10.1109/INCAE.2018.8579391.
- Baghianimoghadam, M. H., Rahae, Z., Morowatisharifabad, M. A., Sharifirad, G., Andishmand, A., & Azadbakht, L. (2010). Effects of education on self-monitoring of blood pressure based on BASNEF model in hypertensive patients. *Journal of research in medical sciences : the official journal of Isfahan University of Medical Sciences*, 15(2), 70–77.
- Davis, F. (1989). Perceived Usefulness, Perceived Ease of Use, and User Acceptance of Information Technology. *MIS Quarterly*, 13, (Sep., 1989), pp. 319-340. Retrieved from <http://www.jstor.org/stable/249008> .
- Davis, F. D., Bagozzi, R. P., & Warshaw, P. R. (1989). User acceptance of computer technology: A comparison of two theoretical models. *Management Science*, 35(8), 982–1003.
- Grant, S. (2013). Self-monitoring blood pressure in patients with hypertension: Who self-monitors and why?. (Dissertation of Doctor of Philosophy, unpublished), University of Birmingham, USA.

- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High blood Pressure. (2014). 2014 Evidence-based Guideline for the Management of high blood pressure in adults: report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC8). *17*, 507-520. doi:10.1001/jama.2013.284427
- Kaplan, N. M. & Victor, R. G. (2014). *Kaplan's clinical hypertension* (11st ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kascak, L.R., Rébola, C.B. and Sanford, J.A. (2014). Integrating Universal Design (UD) Principles and Mobile Design Guidelines to Improve Design of Mobile Health Applications for Older Adults. IEEE International Conference on Healthcare Informatics, 2014, pp. 343-348, doi: 10.1109/ICHI.2014.54.
- Kayce, B., June, T., & Bernie, R. (2015). *Hypertension: The silent killer: updated JNC-8 guideline recommendations*. Retrieved from <https://www.scribd.com/document/310382614/CE-Hypertension-the-Silent-K>
- Kim, J. and Chung, K. Y. (2014). Ontology-based healthcare context information model to implement ubiquitous environment. *Multimed Tools Appl*, 71, 873–888. Springer Science+Business Media, LLC. DOI 10.1007/s11042-011-0919-6.
- Kongkoed, R. & Rattanamahattana, M. (2022). Descriptive Model of a Self-care Mobile Application for Elderly Patients with Hypertension. *Thai Pharmaceutical and Health Science Journal*, 17(2), 131-141.
- Mohadis, H. M. and Ali, N. M. (2016). Designing persuasive application to encourage physical activity at workplace among older workers. Six th International Conference on Digital Information and Communication Technology and its Applications (DICTAP), Konya, Turkey, 2016, pp. 126-130, doi: 10.1109/DICTAP.2016.7544013.
- Musthafa, F. N., Mustafa, M. B., Tajudeen, F. P., Ramasamy, T. S. and Sinniah, A. (2020). *Towards the Development of a User-Centred Health Management Application for Elderly*, 2020 2nd International Conference on Advancements in Computing (ICAC), Malabe, Sri Lanka, 2020, pp. 13-18, doi: 10.1109/ICAC51239.2020.9357142.

- Ollevier, A. , Aguiar, G., Palomino, M., and Simpelaere, I.S. (2020). How can technology support ageing in place in healthy older adults? A systematic review. *Public Health Reviews*, 41, 26 <https://doi.org/10.1186/s40985-020-00143-4>.
- Tucker, K. L., Sheppard, J. P., Stevens, R., Bosworth, H. B., Bove, A., Bray, E. P., ... McManus, R. J. (2017) Selfmonitoring of blood pressure in hypertension: A systematic review and individual patient data metaanalysis. *PLoS Med*, 14(9), e1002389. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002389>
- Venkatesh, V. & Davis, F. D. (2000). A theoretical extension of the technology acceptance model: Four longitudinal field studies. *Management Science*, 46(2), 186-204. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.1287/mnsc.46.2.186.11926>
- Whitworth, G. (2018). Understanding mean arterial pressure. Retrieved from <https://www.healthline.com/health/mean-arterial-pressure>
- World Health Organization, WHO. (2023). *First WHO report details devastating impact of hypertension and ways to stop it*. Retrieved from First WHO report details devastating impact of hypertension and ways to stop it
- _____. (2013). *A global brief on hypertension silent killer, global public health crisis*. Retrieved from http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/79059/WHO_DCO_WHD_2013.2_eng.pdf;jsessionid=6C25A3AD7C75C0836BC70D79DE9A25A8?sequence=1
- Xial, T., Zhaol, F., & Nianogol, R. A. (2022). Interventions in hypertension: Systematic review and meta-analysis of natural and quasi-experiments. *Clinical Hypertension*, 28, 13, 1-25. <https://doi.org/10.1186/s40885-022-00198-2>
- Zheng Y. & Chen, Y. (2021). Design and Implementation of College Students' Physical Health Management Platform Based on Mobile Internet, 2021 16th International Conference on Computer Science & Education (ICCSE), Lancaster, United Kingdom, pp. 988-993, doi: 10.1109/ICCSE51940.2021.9569572.